ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	7	10	2024

Unidad Operativa:	MEMORIA Y SABER		
Componente de Atención:	2.	OCUPACION HUMANA	
Línea de Atención:	2.1 LíneaMovilizando habilidades, capacidades y potencialidades:	Profesional a cargo:	Shamanda Medina - Terapeuta Ocupacional
Nombre de la actividad:	ACTIVIDAD MULTISENSORIAL "ESTIMULACIÓN VISUAL Y AUDITIVO"		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVOS GENERALES

Planear conscientemente el bienestar físico, mental y social de las personas mayores con acciones de promoción y prevención tempranas, para transformar los hábitos y estilos de vida y los factores de riesgos modificables en el transcurso de la vida, con el fin de disminuir la carga de enfermedad y la discapacidad evitables.

Llevar a los adultos mayores aprender a relajar cuerpo y mente para afrontar sentimientos de estrés, ansiedad, preocupación y tristeza a través de técnicas de relajación por medio de música estimulando el oído a ruidos, sonidos y voces que les permitan captar informaciones significativas del medio.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

* Alcanzar la relajación y la estimulación sensorial por medio del descubrimiento, la espontaneidad.
* Lograr el aprendizaje (causa-efecto, semántica, orientación espacial y temporal, etc.), el movimiento y búsqueda de sorpresa en el adulto mayor
* Permitir que la persona mayor explore y experimente diferentes sensaciones auditivas y visuales a la vez.
* Mantener la atención ante estímulos sonoros y visuales.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se invita a los adultos mayores a participar de la actividad en salón multosensorial después de reposar la comida
	Se prepara el salón multisensorial, el sonido, luces y palo de agua.
MOMENTO CENTRAL	Se explica a las personas mayores que la estimulación sensorial es una herramienta muy eficaz en la terapia de mayores con deterioro cognitivo porque les ayuda a estimular y/o a relajar la mente y mejorar algunos rasgos de psicomotricidad a través de elementos visuales, auditivos, táctiles, olfativos y gustativos, igualmente es importante explicar que las funciones cognitivas son los procesos mentales que nos permiten recibir, seleccionar, almacenar, transformar, elaborar y recuperar la información del ambiente, el sistema nervioso recibe y procesa la información proveniente del entorno, gracias a la constante interacción con órganos sensoriales como la visión y la audición cuando escuchamos sonidos, estas señales se procesan en diferentes áreas del cerebro, estimulándolo y manteniéndolo activo para ayudarlo a mantener el cerebro en forma y a prevenir el deterioro cognitivo. Todo lo que captamos a través de los sentidos permite dar respuesta a nuestro entorno y lo que sucede en él, contribuyendo al aprendizaje y comportamiento social.
	La Terapeuta ocupacional solicita a ls personas mayores entren por grupo de 10 personas al salon multisensorial y les dice que realicen un circulo al ralizar el circulo se les pide a las personas mayores participantes que cierren los ojos mientras se enciende la luces de fibra óptica y los paneles de pared con efectos de luz, seles pide que sienten como las luces pasan por su rostro y cuerpo mientras se van moviendo en el mismo puesto en cada intervalo de movimiento dirigido la Terapeuta hace una pausa para manejo de la respiración en la que inhalan retienen y botan el aire con el sonido del palo de agua. Se van agregando a la actividad el estímulo sonoro música suave combinando y pemritiendo que las personas mayores escuchen sonidos producidos por el propio cuerpo, ruidos procedentes del entorno próximo, la música y de repente todo en silencio escuchando los latidos de su corazón y el aire entrando y saliendo de sus pulmones. Se activan los estimulos visuales: luz y oscuridad, blanco-negro y estímulos ópticos. que se obeserva en cada uno de las personas mayores: Muestra reacciones a la luz: cambios faciales, en el movimiento, expresiones sonoras Discrimina luz/oscuridad. Sigue objetos y personas con la vista.
MOMENTO FINAL	Al finalizar se hace la tecnica de respiración completa con la siguiente intrucción a las 22 personas mayores asistentes a la actividad. Colóquese la mano izquierda sobre el abdomen y la mano derecha sobre el pecho. Observe cómo se mueven las manos al inhalar y exhalar. Practique llenar la parte inferior de los pulmones, respirando de modo que la mano izquierda suba cuando usted inhala y la mano derecha permanezca quieta. Inhale siempre por la nariz y exhale por la boca. Mantenga los hombros relajados y no los encoja. A medida que exhala lentamente por la boca, haga un sonido leve y sibilante a medida que baja la mano izquierda primero y la mano derecha después. Mientras exhala, sienta cómo la tensión deja su cuerpo a medida que se relaja cada vez más.

RECURSOS

Profesional de Terapia ocupacional	Luz negra, linternas
Palos bambu de agua o lluvia	Paneles de pared con efectos de luz

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se cumplió con los objetivos generales y especificos confirmando que las actividades multisensoriales permiteron a las personas mayores expresarse sin limitaciones mediante instrucciones sencillas durante la actividad sensorial sin riesgo alguno para ellos, igualmente las personas mayores manifestaron que esos estímulos sensoriales les permitió una comunicación no verbal y que mejoran las relaciones entre ellos limando ásperesas entre participantes.

Los estímulos de cambio de colores o una determinada luz pueden ayudar a la persona mayor a que decida qué es lo que prefiere, la posibilidad de elección mejora su confianza y su capacidad de autocontrol.

Las personas mayores manifestaron salir con menos carga física y mental listos para ir a descansar y agradecieron la actividad dándose entre ellos abrazos y aplausos.

AMUCI
UN COMPROMISO SOCIAL
ASOCIACIÓN DE MUJERES MUJER Y CIUDAD
NIT. 830093106-1

REGISTRO FOTOGRAFICO

FECHA: 07/10/2024
HORA: 7:00 p.m. a 7:45p.m
TEMA: Actividad multisensorial
RESPONSABLE: **Shamanda Elizabeth Medina Cicua**

FOTOS



Cra 9 No. 81 -22 SUR
TEL. 6014795494 CEL. 3158685886
asociacionamuci@gmail.com


7 oct 2024 7:40:14 p. m.
Actividad multisensorial
Memoria y saber.


7 oct 2024 7:40:11 p. m.
Actividad multisensorial
Memoria y saber.



AMUCI
ASOCIACIÓN DE MUJERES
MUJER Y CIUDAD

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 2
Fecha: Memo Memo (2024018223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa:	Centro de cuidado transitorio memoria y saber	Fecha:	7-10-2024
Nombre del coordinador:	William Fernández	Jornada:	Día ☐ Noche ☒
Nombre de quien registra el ingreso:	Shamarda Elizabeth Medina Cleo		

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Shamarda Medina	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Actividad Multisensorial	LINEA:	LINEA:	LINEA:
1	CC	19.470.872	Angel	Alfonso Mendoza			NO			
2	CC	19.131.581	Jorge	Jozo			NO			
3	CC	17.196.999	Rafael Antero	Vargas H.			NO			
4	CC	8.315.936	Amado de Jesus	Ocampo D.			NO			
5	CC	19.223.538	Victor Julio	Fonseca R.			NO			
6	CC	41.576.346	Flor ESTELA	DIAZ CASAS			SI			
7	CC	51.745.947	CONSUELO DEL CARMEN	FLOREZ	NO FIRMA.		NO			
8	CC	3+241.258	Luz ALBA	CUELLAR			NO			
9	CC	51.804.602	Dilma Irene	Clavijo Martinez			SI			
10	CC	41.342.119	Gladys María	Torres			SI			
11	CC	19210200	Luis FELIPE	GONZALEZ PINZON			SI			
12	CC	19.146.741	Jose Roberto	Saavedra Saimondo			NO			
13	CC	8662.363	Raimundo	Castilla Rico			SI			
14	CC	19.201.000	Luis Alberto	Bohorquez Carbajal			SI			
15	CC	19.342.420	Orlando	Chavarro Gomez			NO			
16	CC	19.229.994	Jorge	Herrera Montoya			NO			
17	CC	4.579.158	Jorge Luis	Quintero Tapiveda			SI			
18	CC	10 083 550	Jairo	Muñoz Villa			SI			
19	CC	19.258.513	Victor Helber	Quintero Campo.			NO			
20	CC	19.279.491	Jorge Ernesto	Camargo Cuhu			NO			
21	CC	79.901.038	Miguel	Torres Sanchez			SI			
22	CC	19.277.345	Fabio	Londoño			SI			
23	CC	17.025.492	Abrahan	Rincón vela			NO			
24	CC	2.258.522	Luis Ernesto	Bobadilla			NO			
25	CC	4.776.037	Oswaldo	Collazos Gomez			NO			

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525	
Versión: 2	
Fecha: Memo Memo I2024018223 - 05/07/2024	
Página: 1 de 1	

Nombre Unidad Operativa:	Centro de Cuidado transitorio Memoria y Saber	Fecha:	07/10/2024
Nombre del coordinador:	William Fernandez	Jornada: Día:	Noche: X
Nombre de quien registra el ingreso:	Shamanda Elizabeth Medina Cruz		

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Shamanda Medina	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Actividad Multisensorial	LINEA:	LINEA:	LINEA:
26	cc	17.081.890	Guillermo	Turriago Guzman			No			
27	cc	5.554831	Jose David	Cameño Jaimes			Si			
28	cc	17.063.277	Alvaro	Alvaro			No			
29	cc	17.069.945	Carlos Arturo	Navarrete Diaz			Si			
30	cc	2.909.611	Ramon Alfonso	Escobar Duenas			Si			
31	cc	17.110.999	Tiberio	Lopez			No			
32	cc	6.155.358	Isaac	Mosquera			No			
33	cc	13 227 505	Ildelfonso	Silva Calderón			No			
34	cc	5.761.587	Ancizar	Vargas			Si			
35	cc	17.110.297	Carlos Julio	Prada Lara			Si			
36	cc	17.109.410	German	Delgado Bonilla			Si			
37	cc	17.151.817	Hernando Antonio	Castillo Rodriguez			Si			
38	cc	19.162.921	Luis Alberto	Casallas			Si			
39	cc	8.342.824	Jaime	Patiño			Si			
40	cc	3.506 214	Jose Ignacio	Muñoz Mazo			No			
41	cc	6.760 729	Omar del Carmen	Caicedo			No			
42	cc	11 337. 726	Carlos Eduardo	Torres Buitrago			Si			
43	cc	83.085.904	Carlos	Chaparro Arenas			Si			
44	cc	19.444.250	Gilberto	Perez Perez	Gilberto		No			
45	cc	3. 182. 833	Leonidas	Velandia Blanco			No			
46	cc	93.200 631	Jose Agapito	Rodriguez Barrero			Si			
47	cc	19.176.561	Luis Eduardo	Avila Sanchez			No			
48	cc	4.172.538	Alberto	Mosquera			No			
49	cc	5580.988	Jose Joaquin	Lizarazo Ortiz	LIZARAZO		No			
50	cc	70.053.780	Luis Enrique	Vera Arango			No			

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	8	10	2024

Unidad Operativa:	MEMORIA Y SABER		
Componente de Atención:	2.	OCUPACION HUMANA	
Línea de Atención:	2.1 LíneaMovilizando habilidades, capacidades y potencialidades:	Profesional a cargo:	Shamanda Medina - Terapeuta Ocupacional
Nombre de la actividad:	ACTIVIDAD MULTISENSORIAL "ESTIMULACIÓN TACTIL A TRAVES DEL MASAJE"		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Permitir que el adulto mayor experimente a través del contacto y reconocimiento táctil a través del cuerpo como una forma vital de mantenerse conectado con el mundo que lo rodea y mantener una sensación en la movilización de los tejidos musculares, fasciales y la regulación del sistema nervioso.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

* Discriminar texturas, tamaños básicos y temperaturas a través del tacto y otras prtes del cuerpo.
* Ayudar al cerebro a mejorar las conexiones entre los diferentes estímulos sensoriales en las personas mayores.
* Disminuir el dolor y la tensión muscular.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIA	Se invita a los adultos mayores a participar de la actividad en salón multisensorial después de la cena.
	Se organiza el salón multisensoria con estimulos sonoros, sillas y mascaras para ojos.
MOMENTO CENTRAL	Cada adulto mayor escoge una silla y un mascara para cubrirse los ojos.
	La terapeuta ocupacional explica que las personas mayores participantes sobre la estimulación olfativa y gustativa
	la relajación y el bienestar físico y emocional. Las técnicas de masaje proporcionan una experiencia táctil satisfactoria y mejorar la coordinación motora en las personas mayores, con los masajes se liberan endorfinas, esta hormona también conocida como la hormona de la felicidad, ayuda a aliviar tensiones musculares, mejorar la circulación y conseguir disminución del estrés y la ansiedad. Todo esto nos permite generar un estado mental de relajación. Se dividen en dos grupos las personas que tiene dolor en mimebros inferiores y en la columna se acostarán en las sillas masajeadoras de manera controlada. Las otras personas mayores se sentarán una detrás de la otra para realiza masajes bajo las directrices de la Terapeuta ocupacional, mientras la TO va dirigiendo como relizar el masaje al compañero del frente va explicando sus beneficios: puede mejorar la función de glándulas, órganos y nervios mientras relaja los músculos y proporciona un sentimiento emocional positivo. Este masaje proporciona múltiples beneficios entre ellos: reducción del estrés y las tensiones del día a día, aumento de la tranquilidad y relajación disminución del dolor y de la inflamación, reducción de la tensión de los músculos, mejora de la circulación, de la energía y del sistema inmune, disminuye la frecuencia cardíaca y la presión arterial, alivio del dolor (ayuda a reducir el dolor de espalda y cabeza), mejora la circulación sanguínea y linfática, combate la ansiedad y la depresión entre otras. La Terepeuta ocupacional se hace al final de la fila y ella va haciendo el masaje y la persona mayor va haciendo lo mismo al compañero de adelante, en la espalda NUNCA sobre la columna, va realizando primero el masaje manual para desensibilizar a las personas luego con masajeadores de suaves a más duresa en forma ascendente descente y circular. Durante esta actividad se evaluo en las personas mayores lo siguiente *Realiza movimientos de abrir y cerrar manos. *Acepta la estimulación en las palmas de las manos. *Reacciona ante diferentes texturas, temperatura, tamaño y sensaciones percibidas a través del tacto
MOMENTO FINAL	En el momento final se le pide a las 6 personas mayores asistentes que expresen sus experiencias al estimulo del sentido del masaje manifestaron tener un experiencia agradable, sintieron descanso y liberación de la tensión física y mental. Se termina enseñando una técnica de respiración con la siguiente instrucción: 1. En posición de pie, inclínese hacia adelante desde la cintura con las rodillas levemente flexionadas y permita que los brazos cuelguen cerca del suelo. 2. Mientras inhala lenta y profundamente, regrese a la posición de pie enderezándose lentamente y levantando, por último, la cabeza. 3. Contenga la respiración por tan solo unos pocos segundos en esta posición de pie. 4. Exhale lentamente a medida que vuelve a la posición original.

RECURSOS

Profesional de Terapia ocupacional	Masajeadores de madera y goma.
Celular , baflé	Silla masajeadora

Durante la actividad las personas mayores estuvieroon atentas a las instrucciones de realizar el masaje con el mayor de los cuidados al compañero, al solicitar a las personas mayores que contaran sus experiencias uno de ellos manifestó sentirse bien en lasilla masajeadora y cuando la Terapeua empezó a desensibilizar la pierna empezó a sentir la pierna y comentó que casi pierde la vida por que fue arrollado por un trasmilenio y esos masajes le recobraron la memoria frente a las Terapias que tuvi para volve a caminar y les dice a sus compañeros que deben ser concientes de que cada parte del cuerpo tiene un fin y es importante que cuiden su propio cuerpo, coman sano y refiere que estas actividades deben ser más seguidas por los enorme ebenficios que traen.

REGISTRO FOTOGRAFICO

FECHA: 08/10/2024
HORA: 7:30 p.m. a 8:00 p.m
TEMA: Actividad multisensorial estimulación gustativa
RESPONSABLE: **Shamanda Elizabeth Medina Cicua**

FOTOS






8/10/2024 7:41:01 p. m.
Actividad multisensorial


8/10/2024 7:50:20 p. m.
Bogotá, 111611
Colombia
Actividad multisensorial


8/10/2024 7:39:11 p. m.
Actividad multisensorial


8/10/2024 7:50:23 p. m.
Bogotá, 111611
Colombia
Actividad multisensorial

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 2
Fecha: Memo Memo 20240318223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Centro de cuidado transitorio memoria y saber
Fecha: 8-10-2024
Nombre del coordinador: William Fernández
Jornada: Día: ☐ Noche: ☒
Nombre de quien registra el ingreso: Shamenda Elizabeth Medina Cieza

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Shamenda Medina	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Actividad Multisensorial	LINEA:	LINEA:	LINEA:
26	CC	17'081.880	Guillermo	Tuniaga Guzmán			No			
27	CC	5554.831	José David	Carreño Jaimes			Si			
28	CC	17'063.277	Alvaro	Betancourt.			No			
29	CC	17'069.945	Carlos Arturo	Navarrete Díaz			No			
30	CC	2.909.611	Ramón Alfonso	Escobar Dueñas			Si			
31	CC	17'110.949	Tiberio	López			No			
32	CC	6.155.358	Isaac	Mosquera			No			
33	CC	13.227.505	Idelfonso	Silva Cotrina			No			
34	CC	5.761.587	Anicer	Jaraegoa			Si			
35	CC	17'110.297	Carlos Julio	Prada Lora			No			
36	CC	14.266.828	Juan Darío	Chacón Munera			Si			
37	CC	17'151.817	Hernando Antonio	Castillo Rodríguez			No			
38	CC	19'162.921	Luis Alberto	Casallas			No			
39	CC	8.342.824	Jaime	Patiño Ospina			No			
40	CC	3.506.214	José Ignacio	Muñoz Mazo			No			
41	CC	6.760.729	Omar del Carmen	Carcelo			No			
42	CC	11'337.726	Carlos Eduardo	Torres Buitrago			Si			
43	CC	83.085.404	Carlos	Chaparro Acero			Si			
44	CC	19.444.250	Gilberto	Pérez Pérez			Si			
45	CC	2'182.833	Leonidas	Velandia Blanco			Si			
46	CC	19'176.561	Luis Eduardo	Davila Sierra			No			
47	CC	93200.631	José Agapito	Rodríguez Romero			No			
48	CC	4.172538	Alberto	Mosquera			No			
49	CC	5.530988	José Joaquín	Lizarazo Ortiz	LIZARAZO		No			
50	CC	19382557	Miguel Angel	Caldrón			NO			

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 2
Fecha: Memo Mema (20240816223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Centro de cuidado transitorio memoria y saber — Fecha: 8-10-2024

Nombre del coordinador: William Fernández — Jornada: Día ☐ Noche: ☒

Nombre de quien registra el ingreso: Shamanda Elizabeth Medina Cruz

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Shamanda Medina	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Actividad Multisensorial	LINEA:	LINEA:	LINEA:
1	cc	8.662.363	Raimundo	Castilla Rico.			Si			
2	cc	19'131.581	Jorge	Lazo.			No			
3	cc	17'196.399	Rafael Antonio	Vargas Hernandez			No			
4	cc	8.315.936	Amado de Jesús	Ocampo Durán			No			
5	cc	99.223.538	Victor Julio	Fonseca Rebaya			No			
6	cc	41.596.846	Flor Estella	Diaz Casas			Si			
7	cc	51.745.547	Consuelo	Florez Martinez	No firma	No firma	No			
8	cc	37'241.218	Luz Alba	Cuellar Melgarejo			No			
9	cc	51.804.602	Dilma Irene	Clavijo Martinez			Si			
10	cc	77.027.742	Jorge Miller	Polo			No			
11	cc	19'210.200	Luis Felipe	González Pinedo			Si			
12	cc	19'146.741	Jose Roberto	Saavedra S.			No			
13	cc	19'470.872	Angel	Alfonso Mendoza			No			
14	cc	19'201.000	Luis Alberto	Bohorquez C.			Si			
15	cc	19'347.420	Orlando	Chavarro G.			No			
16	cc	19'229.994	Jorge	Herrera Montaña			No			
17	cc	4.579.158	Jorge Luis	Quintero S.			No			
18	cc	10.083.550	Jairo	Muñoz Villa			Si			
19	cc	19.258.513	Victor Helber	Quintero Ocampo			No			
20	cc	19'279.491	Jorge Ernesto	Camargo C.			No			
21	cc	79.904.038	Misael	Torres Sanchez			Si			
22	cc	19'277.345	Fabio	Londoño			Si			
23	cc	17'025.492	Abraham	Rincón Vela			No			
24	cc	2'258.522	Luis Ernesto	Bohorquez			No			
25	cc	4.776.031	Oswaldo	Gallozo Gómez			No			

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	9	10	2024

Unidad Operativa:	MEMORIA Y SABER		
Componente de Atención:	2.	OCUPACION HUMANA	
Línea de Atención:	2.1 LíneaMovilizando habilidades, capacidades y potencialidades:	Profesional a cargo:	Shamanda Medina - Terapeuta Ocupacional
Nombre de la actividad:	ACTIVIDAD MULTISENSORIAL "VESSTIBULAR, VISUAL Y AUDITIVA"		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVOS GENERALES

Lograr que el adulto mayor experimente su cuerpo en movimiento y que vaya integrando las sensaciones visuales y somáticas junto a las vestibulares, que contribuirán a la mejora de la postura y el equilibrio y a un buen desarrollo de la percepción espacial.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

* Proporcionar puntos de referencia sobre su cuerpo a partir de estímulos vestibulares.
* Asociar experiencias visuales, táctiles y propioceptivas con los movimientos del propio cuerpo

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIA	Se invita a los adultos mayores a participar de la actividad en salón multosensorial voz a voz
	Se organiza el taller multisensorial se extine s coloca música fuerte que permita sentir la vibración.
MOMENTO CENTRAL	Se le solicita a cada adulto mayor entrar descalzos al salón multisensorial
	La terapeuta ocupacional coloca estimulos visuales con luces y sonido
	En el desarrollo de esta actividad la persona mayor desarrollara propiocepción de su porpio cuerpo, identificado las exturas con los pies. 1. Se incia colocando música para bailar 2. Se le pide a un adulto mayor que cuando se apague la música haga sonar el palo de agua 3. Se da la instucción a las personas mayores cuando pare la música hagan 3 respiraciones en las que se inhala fuerte el aire y luego se expulsa con el sonido del palo de agua. Estimulación sin aparatos: * Desplazamientos del adulto mayor/a pegado a nuestro cuerpo al ritmo de la música. * a la persona mayor a realizar deslizamientos, botes o sensaciones de caídas. * Provocar desequilibrios en las personas mayores en posición de sentados o de pie a través de pequeños impulsos ejercidos con las manos en las caderas, y los hombros y observar su capacidad para realizar los ajustes posturales necesarios para no caerse. Que se evalúa en las personas mayores: * Permanece en posturas relajadas de su propio cuerpo respecto al espacio. * Acepta los cambios posturales suaves. * Manifiesta agrado o desagrado ante diferentes movimientos de balanceo, giratorios, rotatorios
MOMENTO FINAL	Se finaliza con un grito y un abrazo fuerte entre las 13 personas mayores que participaron en la actividad y se finaliza con otra técnica de respiración alterna con la siguiente instrucción: Adopta una posición en la que estés relajado, coloca tu pulgar derecho sobre la fosa nasal derecha y tu índice sobre la fosa nasa izquierda. Inhalamos por la fosa izquierda presionando con nuestro pulgar, y soltamos y exhalamos por la fosa derecha presionando con el índice. Es la única técnica que no se recomienda antes de dormir, ya que se considera que balancea el cuerpo y levanta la mente.

RECURSOS

Profesional de Terapia ocupacional	Teatro en casa, luces
Salón multisensorial	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

El salón multisensorial permite a las personas mayores que recibieron estimulación multisensorial experimentaron un efecto significativamente positivo en cuanto a la estimulación propioceptiva la inestabilidad en las personas mayores es de origen multifactorial y no obedece solamente a razones fisiológicas, sino también a las cognitivas y emocionales.
Muchas de las personas mayores manifestaron que esta actividad les permitio rocnocr cada parte de su cuerpo y su ubicación en el espacio aun rodeasos de otros estímuos como vísual y auditiva. De igual forma los que han venido seguido a las talleres multisensoriales han manifestado que han aprndido a utilizar diferentes técnicas de respiración cuando se les presentan dferentes situaciones como enojo, ansiedad, depresión.

AMUCI
UN COMPROMISO SOCIAL
ASOCIACIÓN DE MUJERES MUJER Y CIUDAD
NIT. 830093106-1

REGISTRO FOTOGRAFICO

FECHA: 09/10/2024
HORA: 7:00 p.m. a 7:45p.m
TEMA: Actividad multisensorial
RESPONSABLE: **Shamanda Elizabeth Medina Cicua**

FOTOS



Cra 9 No. 81 -22 SUR
TEL. 6014795494 CEL. 3158685886
asociacionamuci@gmail.com


09/10/2024 7:123:11 p.m.
Memoria y saber Av. 19 No 32-56
Actividaada multisensorial


09/10/2024 7:40:01 p.m.
Memoria y saber Av. 19 No 32-56
Actividad multisensorial

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525	
Versión: 2	
Fecha: Memo Memo I2024018223 - 05/07/2024	
Página: 1 de 1	

Nombre Unidad Operativa:	Centro de Cuidado transitorio memoria y Saber	Fecha:	09-10-2024
Nombre del coordinador:	William Fernandez	Jornada:	Día: ☐ Noche: ☒
Nombre de quien registra el ingreso:	Shamanda Elizabeth Medina		

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Shamanda Medina	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Actividad Multisensorial	LINEA:	LINEA:	LINEA:
1	CC	19.470.872	Angel	Alfonso Muñoz			NO			
2	CC	19'131.581	Jorge	Lozo			NO			
3	CC	17'196899	Rafael Antonio	Vargas H.			NO			
4	CC	8.315.936	Amado de Jesus	Ocampo Dri			NO			
5	CC	19'223.538	Victor Julio	Fonseca R.			NO			
6	CC	41.596.846	Flor Estella	Diaz Rozas			SI			
7	CC	51745547	CONSUELO DEL CARMEN	FLOREZ MARTINEZ	NO FIRMA	NO FIRMA	NO			
8	CC	37241248	LUZ ALBA	CUELLAR MUÑOZ			NO			
9	CC	51804602	DIANA IRENE	CLAVIJO MARTINEZ			SI			
10	CC	97027742	JORGE MILLER	POLO			NO			
11	CC	19'210.200	Luis Felipe	Gonzalez P.			SI			
12	CC	19'206.741	Jose Roberto	Saavedra S.			NO			
13	CC	8.662.363	Raimundo	Castillo Rico			NO			
14	CC	11303609	JAIME	FERNANDO ACERO			NO			
15	CC	19342420	ORLANDO	CHAPARRO GRANADOS			NO			
16	CC	19229994	JORGE	HERRERA MURILLO			NO			
17	CC	4.579.358	Jorge Luis	Quintero S.			NO			
18	CC	10.083.550	Jairo	Muñoz Villa			SI			
19	CC	19253513	VICTOR HUGO	QUINTERO OCAMPO			NO			
20	CC	19279491	JORGE ERNESTO	CAMARGO CASTRO			NO			
21	CC	79904038	MISAEL	TORRES SANCHEZ			NO			
22		192+345	FABIAN	LONDOÑO			SI			
23	CC	17'025.492	Abraham	Rincon Vela			NO			
24	CC	2'258.522	Luis Ernesto	Bobadilla			NO			
25	CC	4.776.034	Oswaldo	Collazos Gonz			NO			

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 2
Fecha: Memo Memo I2024018223 - 05/07/2024
Página 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado transitorio memoria y saber — Fecha: 9-10-2024

Nombre del coordinador: William Fernandez. — Jornada: Día: ☐ Noche: ☒

Nombre de quien registra el ingreso: Shamanda Elizabeth Medina Cuba

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Shamanda Medina	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Actividad Multisensorial	LINEA:	LINEA:	LINEA:
26	cc	17'081.880	Guillermo	Turriago.			No			
27	CC	5.554.831	Jose David	Correa Jaimes			Si			
28	cc	19'063.247	Alvaro	Betancourt. J			No			
29	cc	19'069.945	Carlos Arturo	Navarrete Diaz			Si			
30	cc	2'909.691	Ramón Alfonso	Escobar Diaños			Si			
31	cc	17'110.949	Tibio	López			No			
32	cc	6 155.358	Isaac	Mosquera			No			
33	cc	13 227.505	Idelfonso	Silva Caldas			No			
34	cc	5.761.587	Anuar	Vanegas			Si			
35	cc	17'110 297	Carlos Julio	Prado Lara			No			
36	cc	17'109.410	Germán	Delgado Bonill.			No			
37	cc	17'151.817	Hernando Antonio	Castrillo R.			Si			
38	cc	19 162.921	Luis Alberto	Casallas			No			
39	cc	8.342.826	Jaime	Patiño Ospina			No			
40	cc	3.506.214	Jose Ignacio	Muñoz Moza			No			
41	CC	6760729	OMAR DEL CARMEN	CALEDO			No			
42	CC	11337726	CARLOS BOITRAGO	FLORES BUITRAGO			Si			
43	CC	83085409	CARLOS	CAMPAÑO ACERO			No			
44	CC	19444250	GILBERTO	PEREL PEREL			Si			
45	cc	3.182.833	Leonidas	Velandia B.			No			
46	CC	19061732	LUIS MARÍA	FONSECA			No			
47	cc	93.200.631	Jose Agapito	Rodriguez B.			Si			
48	CC	4172538	ALBERTO	MOSQUERA			No			
49	CC	5580 988	JOSE JOAQUIN	AGUDELO ORTIZ			No			
1	CC	19382557	MIGUEL ANGEL	CALDERON			No			

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	10	10	2024

Unidad Operativa:	MEMORIA Y SABER			
Componente de Atención:	2.	OCUPACION HUMANA		
Línea de Atención:	2.1 LíneaMovilizando habilidades, capacidades y potencialidades:		Profesional a cargo:	Shamanda Medina - Terapeuta Ocupacional
Nombre de la actividad:	ACTIVIDAD MULTISENSORIAL "ESTIMULACIÓN TACTIL Y PROPIOCETIVA"			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVOS GENERALES

Estimular en el adulto mayor que perciba su cuerpo como un todo y diferenciado del medio circundante, aumentando la conciencia sobre cada parte que lo compone (cabeza, tronco y extremidades). Así se establecen las bases para el desarrollo del esquema corporal y experimente con las manos y otras partes del cuerpo el contacto y reconocimiento discriminando texturas, tamaños básicos y temperaturas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

* Descubrir las sensaciones que percibe el propio cuerpo a través de toda su superficie.
* Proporcionar puntos de referencia de su cuerpo a partir de estímulos somáticos.
* Asimilar los estímulos procedentes del entorno.
* Vivenciar la aplicación de diferentes materiales con sus propias manos (con la ayuda del adulto)
* Discriminar texturas y diferenciar objetos a través de la estimulación somática

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIA	Se invita a los adultos mayores a participar de la actividad en salón multosensorial
	Se prepara el salón multisensorial, el sonido, sillas, mascaras de ojos y materiales de diferntes texturas.
MOMENTO CENTRAL	se explica el objtivo genera y especificos de la actividad propioceptiva y táctil
	La terapeuta ocupacional prepara diferntes estimulos de tecxturas y formas dentro de bombas como arroz, granos, objetos cilindricos, papel, hielo, plastilina, masa, greda y msajeadores de madera con diferentes texturas. Le pide a las personas mayores que vayan ingresando descalzos y se coloquen la mascara en los ojos y los ayuda a sentar en sillas y conchonetas en el piso, da la insturcción de que se les va a colocar un objeto en el cuerpo y deben expresar el tipo de sensación, que textura tiene y si es agradable o no, si su cuerpo o piel lo rechaza. El estimulo se hace cefalo caudal en algunas personas mayores en otras desde lo distal hasta lo próximal con toques de suave a áspero de lento a fuerte, manejando frío y calor en cada parte del cuerpo de las personas mayores, algunas de las personas mayores tuvieron que volver a sentir el etímulo varias veces hasta poder discriminar la sensación producida. Se observan los siguientes criterios de evalución de la actividad si la persona mayor: * Reaccionaantepercepcioneso sensaciones. * Localiza o manifiesta el conocimiento de las diferentes partes de cuerpo. * Aumenta su nivel de participación en las sesiones de estimulación. * Discrimina texturas. * Reacciona ante la estimulación de las distintas partes del cuerpo. * Expresa agrado o desagrado ante los estímulos. * Muestra un adecuado tono muscular y control cefálico.
MOMENTO FINAL	Al finalizar se felicita a las 14 personas mayores por su partiipación activa en este taller multisensorial, se temrina la actividad con la 4 técnica de respiración enseñada durante la semana en la que se da la siguiente instrucción: Escoge una postura en la que te sientas a gusto. Puede ser sentada en la oficina, en el sofá en casa, y hasta acostada en tu cama. Inhala, contando hasta cuatro. A continuación, exhala, contando hasta cuatro. Siempre por la nariz. La respiración cuadrada aumenta la concentración, relaja el sistema nervioso y reduce el estrés. Además, es particularmente útil a la hora de dormir.

RECURSOS

Profesional de Terapia ocupacional	Máscaras
Palos bambu de agua o lluvia	Bombas con diferentes materiales
Masajeadores de madera	Celular y Baflé

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Es importante aclarar que a medida que envejecemos, cambia la forma de nuestro cuerpo como los sentidos (gusto, olfato, tacto, vista y oído) pues con el tiempo se vuelven menos agudos y esto puede hacer que le sea más difícil notar los detalles, por ello se hace indispensable continuar con los estimulos propioceptivos y tactiles para que la información sensorial se convierte en señales nerviosas y sean transportadas al cerebro y se convierten en sensaciones significativas.

Se requiere una cierta cantidad de estimulación antes de que se haga consciente de la sensación y sea llevada al cerebro, este nivel mínimo de sensación se denomina umbral el cual se eleva con el envejecimiento, el sedentarismo la postura siempre en la misma posición por ello se reitera la importancia de relizar estímulos mutisensoriales en las personas mayores.

AMUCI
UN COMPROMISO SOCIAL
ASOCIACIÓN DE MUJERES MUJER Y CIUDAD
NIT. 830093106-1

REGISTRO FOTOGRAFICO

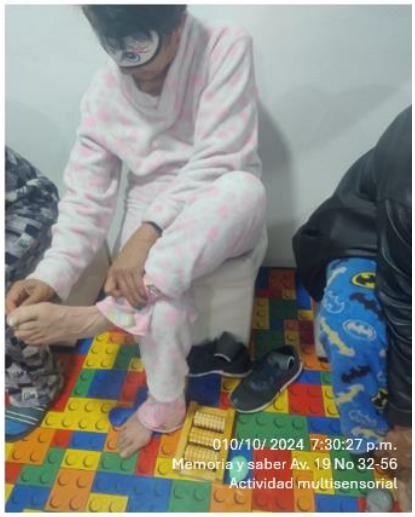
FECHA: 10/10/2024
HORA: 7:10 p.m. a 7:50 p.m
TEMA: Actividad multisensorial
RESPONSABLE: **Shamanda Elizabeth Medina Cicua**

FOTOS





Cra 9 No. 81 -22 SUR
TEL. 6014795494 CEL. 3158685886
asociacionamuci@gmail.com


010/10/ 2024 7:30:27 p.m.
Memoria y saber Av. 19 No 32-56
Actividad multisensorial


010/10/ 2024 7:124:12 p.m.
Memoria y saber Av. 19 No 32-56
Actividad multisensorial


010/10/ 2024 7:42:03 p.m.
Memoria y saber Av. 19 No 32-56
Actividad multisensorial

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525	
Versión: 2	
Fecha: Memo Memo I2024018223 - 05/07/2024	
Página: 1 de 1	

Nombre Unidad Operativa:	Centro de cuidado transitorio memoria y sabe	Fecha:	10-10-2024
Nombre del coordinador:	William Fernández	Jornada:	Día: ☐ Noche: ☑
Nombre de quien registra el ingreso:	Shamanda Elizabeth Medina Cleve.		

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Shamanda Medina	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Actividad Multisensorial	LINEA:	LINEA:	LINEA:
1	CC	1947085?2	ARIEL	ALFARO MENDOZA			No			
2	CC	1?196899	RAFAEL ANTONIO	VARGAS HERNANDEZ			No			
3	CC	1?81581	JORGE	LAZO			No			
4	CC	8315936	AMADO DE JESUS	OCAMPO PUERTA			No			
5	CC	19220104	JOSE ANGEL	LANCHEROS RODRIGUEZ			No			
6	CC	41596846	FLOR ESTELA	DIAZ CASAS.			Si			
7	CC	51865419	LUZ ESPERANZA	MANJARRES SOLIS			Si			
8	CC	37241218	LUZ ALBA	CELEDON MENDOZA			No			
9	CC	51824602	DILMA IRENE	CAVIEDES MARTINEZ			Si			
10	CC	17027712	JORGE MIGUEL	PUYO			No			
11	CC	19210200	LUIS FELIPE	GONZALEZ PINZON			Si			
12	CC	19201000	LUIS ALBERTO	RODRIGUEZ			No			
13	CC	8662363	RAIMUNDO	CASTILLA RIOS			No			
14	CC	11303609	JAIME	PERDOMO ACERO			No			
15	CC	19342420	ORLANDO	CHAPARRO GAMEZ			No			
16	CC	19229984	JORGE	HERRERA MANRIQUE			Si			
17	CC	4579158	JORGE LUIS	QUINTERO ESPINOSA			No			
18	CC	10083550	JAIRO	MUÑOZ VILLA			Si			
19	CC	19258513	LUIS HERBEY.	QUINTERO OCAMPO			No			
20	CC	19279491	JORGE ERNESTO	CAMARGO CASTRO			Si			
21	CC	79904038	MISAEL	TORRES SANCHEZ			No			
22	CC	19277345	FABIAN	LONDOÑO			Si			
23	CC	17025192	ABRAHAM	RINCON VELA			No			
24	CC	2258522	LUIS ERNESTO	BOBADILLA			No			
25	CC	4776037	OSVALDO	CALDERON GAMEZ			No			

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código	FOR-PSS-525
Versión	2
Fecha	Memo Memo I2024018223 - 05/07/2024
Página	1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado transitorio memoria y saber — Fecha: 10-10-2024

Nombre del coordinador: William Fernández — Jornada: Día ☐ Noche ☑

Nombre de quien registra el ingreso: Shomenda Elizabeth Medina Cruz

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Shomenda Medina	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Actividad Multisensorial	LINEA:	LINEA:	LINEA:
26	CC	1700[illegible]880	GUILLERMO	HURTADO CAMACHO			No			
27	CC	5554231	JOSE DAVID	CARREÑO SAINEZ			Si			
28	CC	1+063277	ALVARO	BETANCOURT LATORRE			No			
29	CC	1+069945	CARLOS ARTURO	NAVARRETE DIAZ			No			
30	CC	2909611	RAMON ALFONSO	CUBILLOS SUSUNAGA			Si			
31	CC	1711[illegible]949	TIBERIO	LOPEZ			No			
32	CC	6155358	ISAAC	MOSQUERA			No			
33	CC	13227505	ILDEFONSO	SILVA CALDERON			No			
34	CC	5761587	ALEJAR	VALLEJOS			Si			
35	CC	1711[illegible]297	CARLOS JULIO	PRADA LARA			No			
36	CC	1+109410	GERMAN	DELGADO BONILLA			No			
37	CC	1+151817	HERNANDO ANTONIO	CASTILLO RODRIGUEZ			No			
38	CC	19162921	LUIS ALBERTO	CASALLAS			No			
39	CC	8342924	JAIME	JAIMES ESPITIA			No			
40	CC	3506214	JOSE IGNACIO	MUÑOZ MACIAS			No			
41	CC	6760729	OMAR DEL CARMEN	CACERES			No			
42	CC	11337126	CARLOS EDUARDO	FORERO BOTERO			Si			
43	CC	83085404	CARLOS	CHAPARRO ARDILA			Si			
44	CC	19411250	GILBERTO	PEREZ PEREZ			Si			
45	CC	3182833	[illegible]	MENDIETA BLANCO			No			
46	CC	19061739	LUIS MARIA	TORRES			No			
47	CC	93200631	JOSE AGAPITO	BARRIOS BARRETO			No			
48	CC	4172538	ALBERTO	MOSQUERA			No			
49	CC	14266828	JUAN DARIO	CHACON [illegible]			No			
50	CC	1938[illegible]557	MIGUEL ANGEL	CALDERON			No			

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	21	10	2024

Unidad Operativa:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO MEMORIA Y SABER		
Componente de Atención:	2.	OCUPACION HUMANA	
Línea de Atención:	2.1 LíneaMovilizando habilidades, capacidades y potencialidades:	Profesional a cargo:	Shamanda Medina - Terapeuta Ocupacional
Nombre de la actividad:	ACTIVIDAD MULTISENSORIAL ESTIMULACIÓN PROPIOCEPTIVAS Y SOMÁTICA		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVOS GENERALES

Lograr que el adulto mayor perciba su cuerpo como un todo y diferenciado del medio circundante, aumentando la conciencia sobre cada parte que lo compone (cabeza, tronco y extremidades). Así se establecen las bases para el desarrollo del esquema corporal.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

*Descubrir las sensaciones que percibe el propio cuerpo a través de toda su superficie.
*Proporcionar puntos de referencia de su cuerpo a partir de estímulos con objetos en diferente zonas del cuerpo miembros uperiores e inferiores.
*Asimilar los estímulos procedentes del entorno.
*Vivenciar la aplicación de diferentes materiales con sus propias manos y pies

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIA	Se invita a los adultos mayores para que antes de la comida vayan al salón multisensorial.
	Se prepara el salón multisensorial, el sonido, colchonetas, balón de bobath
MOMENTO CENTRAL	Se explica el objetivo genera y especificos de la actividad propioceptiva y somática
	Se explica a las personas a las personas mayores que se acuesten boca arriba cada uno sobre las colchonetas (2 personas por colchoneta), la Terapeuta se acuesta al lado iniciando la actividad en la que entrega con las manos el balón de Bobath a la persona mayor que se encuentra en el lado derecho y esta persona debe recibir con ambos pies el balón de Bobath sin dejarlo caer y así sucesivamente hasta que el balos haya sido recibido por todos con los pies y manos. posteriormente se agrega otro ejercicio adicional ene l cual deben estar a tantos a ala instrucción auditiva y de coordinación al lanzar el balón de Bobath con las manos o con los pies y la otra persona debe recibirlo según la instrucción con las manos o con los pies sin dejarlo caer. **Criterios de alerta y a evaluar desde Terapia Ocupacional** Reaccionaantepercepcioneso sensaciones. Localiza o manifiesta el conocimiento de las diferentes partes de cuerpo. Aumenta su nivel de participación en las sesiones de estimulación. Reaccionaantepercepcioneso sensaciones. Localiza o manifiesta el conocimiento de las diferentes partes de cuerpo. Aumenta su nivel de participación en las sesiones de estimulación.
MOMENTO FINAL	Todas las 16 personas mayores participantes estuvieron muy activas y coordinadas en la actividad. Se finaliza con la enseñanza de estiramientos de todo el cuerpo y a la vez técnicas de respiración se les pide por ultima vez que describan sensaciones al realizar el movimiento y otros las sensaciones al realizar las respiraciones.

RECURSOS

Profesional de Terapia ocupacional	Colchonetas
Balón de Bobath	Celular y bafle

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se cumplió con los objetivos generales y específicos y se logró finalizar con posturas relajadas de su propio cuerpo respecto al espacio y se evidenció como las personas mayores experimentaron sensaciones agradables ante los cambios de posición en el espacio. Adicionalmente al principio genero estrés por el miedo a fallar en el recepción del balón con los pies, se trabajo a vez el equilibrio respondiendo a diferentes estímulos sensoriales periféricos (propioceptivos, visuales y vestibulares) que se integran centralmente y se combinan con otras funciones neurales tales como el control motor y la cognición para mantener el centro de gravedad dentro de unos límites establecidos en la colchoneta y acostados boca arriba sin poder levantar la cabeza.

AMUCI
UN COMPROMISO SOCIAL
ASOCIACIÓN DE MUJERES MUJER Y CIUDAD
NIT. 830093106-1

REGISTRO FOTOGRAFICO

FECHA: 21/10/2024
HORA: 7:45 p. m. a 8:00 p.m.
TEMA: Actividades multisensorial
RESPONSABLE: Shamanda Elizabeth Medina Cicua

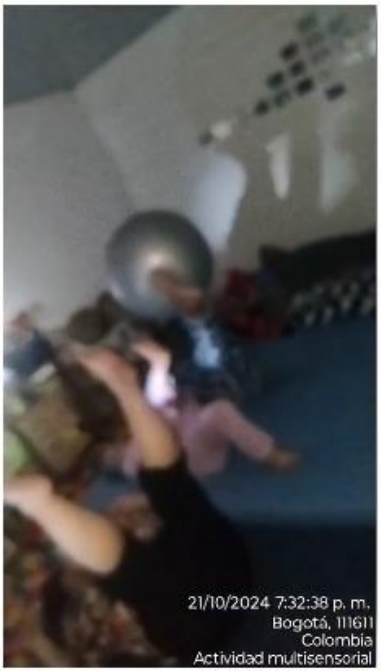
FOTOS



Cra 9 No. 81 -22 SUR
TEL. 6014795494 CEL. 3158685886
asociacionamuci@gmail.com


21/10/2024 7:38:32 p. m.
Actividad multisensorial


21/10/2024 7:38:23 p. m.
Bogotá, 111611
Colombia
Actividad multisensorial


21/10/2024 7:32:38 p. m.
Bogotá, 111611
Colombia
Actividad multisensorial


21/10/2024 7:33:16 p. m.
Bogotá, 111611
Colombia
Actividad multisensorial


21/10/2024 7:37:10 p. m.
Bogotá, 111611
Colombia
Actividad multisensorial


21/10/2024 7:32:24 p. m.
Bogotá, 111611
Colombia
Actividad multisensorial


21/10/2024 7:31:50 p. m.
Bogotá, 111611
Colombia
Actividad multisensorial

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 2
Fecha: Memo Memo I2024018223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado transitorio remonis y saber — Fecha: 21-10-2024

Nombre del coordinador: William Fernández — Jornada: Día: ☐ Noche: ☑

Nombre de quien registra el ingreso: Shomanda Elizabeth Medina Cieza

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Shomanda Medina	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Actividad Multisensorial	LINEA:	LINEA:	LINEA:
1	CC	8662363	Raimundo	Castello Rico			NO			
2	CC	17'025.492	Abraham	Rincón Jala			NO			
3	CC	17'110.949	Tiberio	López			NO			
4	CC	19.470.872	Ariel	Alfonso Mendoza			SI			
5	CC	19'331.581	Jorge	Lozo			SI			
6	CC	41.596.846	Flor Estella	Diaz Cossio			SI			
7	CC	51804.602	Dilma Irene	Clavijo Martinez			SI			
8	CC	37.241218	Luz Alba	Cuellar Helgoreis			NO			
9	CC	41.310088	Olga Ines	Valbuena Ortiz	OLGA		NO			
10	CC	41.342.119	Gladys Maria	Torres.			SI			
11	CC	19201000	Luis Alberto	Bohorquez C.			NO			
12	CC	19187.606	Luis Alberto	Lemus			NO			
13	CC	4.776037	Oswaldo	Collazos Gómez			NO			
14	CC	93200631	Jose Agapito	Rodriguez B.			SI			
15	CC	17 15817	Hernando Antonio	Castrillo R.			NO			
16	CC	6 155358	Isaac	Mosquera			NO			
17	CC	19.223538	Victor Julio	Fonseca Cobaya			NO			
18	CC	11'337726	Carlos Eduardo	Torres Quitraq			SI			
19	CC	5 554. 831	Jose David	Correa Gomez			NO			
20	CC	2.909611	Ramón Alfonso	Escobar Duarte			SI			
21	CC	19210200	Luis Felipe	Gonzalez Pinzon			SI			
22	CC	5.761.587	Anuar	Vanegas			NO			
23	CC	4.579158	Jorge Luis	Quintero S.			SI			
24	CC	19277345	Fabio	Landaeta			SI			
25	CC	17063277	Alvaro	Betancourt.			NO			

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código:	FOR-PSS-525
Versión:	2
Fecha:	Memo Memo I2024018223 - 05/07/2024
Página:	1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado transitorio remoro y sabe — Fecha: 21-10-2024

Nombre del coordinador: William Fernandez — Jornada: Día: [ ] Noche: [X]

Nombre de quien registra el ingreso: Shamarda Elizabeth Medina Cicua

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Shamarda Medina	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Actividad Multisensorial	LINEA:	LINEA:	LINEA:
26	26	19.146741	Jose Roberto	Saavedra S.			NO			
27	27	6.760.729	Omar del Carmen	Caicedo.			NO			
28	CC	4.172.538	Alberto	Mosquera			NO			
29	CC	19.061739	Luis Mario	Fonseca			NO			
30	CC	19162921	Luis Alberto	Cossellos			NO			
31	CC	17196899	Rafael Antonio	Vargas H			NO			
32	CC	83085401	Carlos	Chaparro Acevedo			NO			
33	CC	17069945	Carlos Arturo	Navarrete Diaz			NO			
34	CC	13227505	Idelfonso	Silva Caldenia			NO			
35	CC	19342420	Orlando	Chavarro G			NO			
36	CC	19220104	Juan Angel	Sanchez. R.			NO			
37	CC	19'444.250	Gilberto	Pérez Pérez			SI			
38	CC	17110297	Carlos Julio	Prado Hoz			NO			
39	CC	5580988	Jose Joaquin	Lizarazo Ortiz			NO			
40	CC	17109.410	Germen	Delgado Bonilla			NO			
41	CC	79.904038	Misael	Torres Sanchez			NO			
42	CC	10083550	Mario	Muñoz Villa			SI			
43	CC	2258522	Luis Ernesto	Bobadilla			NO			
44	CC	17127584	Gerardo	Pérez Medina			NO			
45	CC	19252647	Carlos Arturo	Sánchez Sanchez			NO			
46	CC	3.182.833	Leonidas	Velandia Blanco			NO			
47	CC	8315.936	Amado de Jesús	Ocampo Duran			NO			
48	CC	19229994	Jorge	Herrera Montoya			SI			
49	CC	19279491	Jorge Ernesto	Camargo Costa			SI			
50	CC	19.258.513	Victor Helbur	Quintero Ocampo			SI			

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	22	10	2024

Unidad Operativa:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO MEMORIA Y SABER			
Componente de Atención:	2.	OCUPACION HUMANA		
Línea de Atención:	2.1 LíneaMovilizando habilidades, capacidades y potencialidades:		Profesional a cargo:	Shamanda Medina - Terapeuta Ocupacional
Nombre de la actividad:	ACTIVIDAD MULTISENSORIAL ESTIMULACIÓN VISUAL Y AUDITIVA			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVOS GENERALES

Fortapecer en el adulto mayor consciente de la existencia de estímulos visuales, ruidos, sonidos y voces que les permitan captar informaciones significativas del medio en el entorno.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

*Estimular la conciencia del estímulo visual.
*Provocar y potenciar la atención visual.
*Desarrollar y reforzar el control voluntario de los movimientos de los ojos.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIA	Se invita a los adultos mayores para que antes de la comida vayan al salón multisensorial.
	Se prepara el salón multisensorial, el sonido, colchonetas, balón de bobath
MOMENTO CENTRAL	Se explica el objetivo genera y especificos de la actividad propioceptiva y somática
	Se explica a las personas a las personas mayores que se acuesten boca arriba cada uno sobre las colchonetas se va direccionadno la actividad en la que deben cerrar los ojos y poner mucha atención a los estímulos sonoros y a la vez repestar la instrucción de la Terapeuta ocupacional. Por cada 3 estímulos visuales y auditivos se les pide a las personas mayores a colocar los brazos debajo de la cabeza y hacer respiraciones con la siguiente instrucción: Al tomar aire por la naríz se deben unir los codos hacia la cabeza y al expulsar dene abrir los codos y bajar la cabeza sobre la cochoneta. posteriormente se agrega otro ejercicio adicional ene l cual deben estar a tantos a ala instrucción auditiva y de coordinación al lanzar el balón de Bobath con las manos o con los pies y la otra persona debe recibirlo según la instrucción con las manos o con los pies sin dejarlo caer. **Criterios de alerta y a evaluar desde Terapia Ocupacional** Muestra reacciones a la luz: cambios faciales, en el movimiento, expresiones sonoras … Discrimina luz/oscuridad. Sigue objetos y personas con la vista. Mantiene el contacto ocular durante la actividad Reacciona de modo manifiesto ante los diferentes sonidos (cambios en la expresión facial, cese de la actividad).
MOMENTO FINAL	Todas las 18 personas mayores participantes estuvieron muy activas durante la actividad Se finaliza con la enseñanza de estiramientos de todo el cuerpo y a la vez técnicas de respiración se les pide por ultima vez que describan sensaciones al realizar el movimiento y otros las sensaciones al realizar las respiraciones.

RECURSOS

Profesional de Terapia ocupacional	Colchonetas
Balón de Bobath	Celular y bafle

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se cumplió con los objetivos generales y específicos es importante la estimulación auditiva porque a medida que las personas envejecen, las estructuras dentro del oído comienzan a cambiar y puede que sus funciones disminuyan, la capacidad para captar y distinguir los sonidos presentan una disminución gradual de la agudeza visual por opacidad del cristalino, y cambios en la retina; razón por la cual, manifiestan cansancio en los ojos, al leer y también, presenta disminución en la capacidad de ver, por lo anterior es importante continuar con la estimulación visual y auditiva.

AMUCI
UN COMPROMISO SOCIAL
ASOCIACIÓN DE MUJERES MUJER Y CIUDAD
NIT. 830093106-1

REGISTRO FOTOGRAFICO

FECHA: 22/10/2024
HORA: 7:30 p. m. a 8:00 p.m.
TEMA: Actividades multisensorial
RESPONSABLE: Shamanda Elizabeth Medina Cicua

FOTOS



Cra 9 No. 81 -22 SUR
TEL. 6014795494 CEL. 3158685886
asociacionamuci@gmail.com


22 oct. 2024 7:53:13 p. m.
32-48 Avenida Calle 19
Puente Aranda
Bogotá
Normas de Convivencia en la Unidad


22 oct. 2024 7:53:36 p. m.
2 Avenida Ciudad de Lima
Puente Aranda
Bogotá
Normas de Convivencia en la Unidad



AMUCI
ASOCIACIÓN DE MUJERES
MUJER Y CIUDAD

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 2
Fecha: Memo Memo I2024018223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado transitorio Memoria y Saber — Fecha: 22-10-2024

Nombre del coordinador: William Fernández — Jornada: Día: ☐ Noche: ☒

Nombre de quien registra el ingreso: Shamanda Elizabeth Medina Rivera

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
							Nombre del Profesional: Shamanda Medina	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
	TIPO	NÚMERO					LINEA: Actividad Multisensorial	LINEA:	LINEA:	LINEA:
1	CC	8662363	Raimundo	Castrillo Rico.			No			
2	CC	17025492	Abraham	Rincón Vela			No			
3	CC	17110949	Tiberio	López			No			
4	CC	19470872	Ariel	Alfonso Mendoza			Si			
5	CC	19131581	Jorge	Lozo			Si			
6	CC	37241218	Luz Alba	Cuellar Malagon			No			
7	CC	51804602	Diana Irene	Clavijo Martin			Si			
8	CC	41596846	Flor Estella	Diaz Cossio			Si			
9	CC	41.310.088.	Olga Inés	Valbuena Ortiz			No			
10	CC	41342119	Gladys Maria	Torres			Si			
11	CC	19201000	Luis Alberto	Bohorquez R.			Si			
12	CC	14266828	Juan Dario	Chacón Munevar			Si			
13	CC	4776037	Oswaldo	Collazos Gómez			No			
14	CC	93.200631	Jose Adolfo	Rodriguez B			Si			
15	CC	17151.817	Hernando Antonio	Castrillo.			Si			
16	CC	6.155.358	Isaac	Mosquera			No			
17	CC	19223538	Victor Julio	Fonseca Robayo			No			
18	CC	79286284	Hernando	Sabogal Chaves			No			
19	CC	5554831	Jose David	Carreño Jaimes.			Si			
20	CC	2909611	Ramón Alfonso	Escobar Dueñas.			Si			
21	CC	8342824	Jaime	Patiño			No			
22	CC	5761587	Anizar	Venegas.			Si			
23	CC	4.579.158	Jorge Luis	Quintero S.			No			
24	CC	19277345	Fabio	Londoño			No			
25	CC	17063277	Alvaro	Betancourt L.			Si			

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 2
Fecha: Memo Memo (2024018223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Centro de cuidado transitorio memoria y saber

Fecha: 22-10-2024

Nombre del coordinador: William Fernández

Jornada: Día: ☐ Noche: ☒

Nombre de quien registra el ingreso: Shamanda Elizabeth Medina Cuza

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Shamanda Medina	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Actividad Multisensorial	LINEA:	LINEA:	LINEA:
26	CC	19146741	Jose Roberto	Saavedra S.			NO			
27	CC	6760729	Omar del Carmen	Caicedo.			NO			
28	CC	4172538	Alberto	Hoyos			NO			
29	CC	19061739	Luis Mario	Fonseca.			NO			
30	CC	17196899	Rafael Antonio	Vargas Hernández			NO			
31	CC	19162921	Luis Alberto	Casallas			NO			
32	CC	83085404	Carlos	Chaparro Acero			SI			
33	CC	17069945	Carlos Arturo	Navarrete Diaz			NO			
34	CC	13227505	Idelfonso	Silva Calderon			NO			
35	CC	3.504.214	Jose Ignacio	Muñoz Mozo			SI			
36	CC	19220104	Juan Angel	Hancheros R			NO			
37	CC	19444250	Gilberto	Pérez Pérez	Gilberto Pérez		SI			
38	CC	17110297	Carlos Julio	Prada Lora.			NO			
39	CC	5580988	Jose Joaquin	Lizarazo Ortiz.			NO			
40	CC	17109410	Germán	Delgado B			NO			
41	CC	79904038	Misael	Torres Sánchez			NO			
42	CC	10083550	Jairo	Muñoz Villa			SI			
43	CC	2258522	Luis Ernesto	Bobadilla.			SI			
44	CC	17127584	Gerardo	Pérez Medina.			NO			
45	CC	19252647	Carlos Arturo	Sanchez Sánchez			NO			
46	CC	3182833	Leonidas	Valencia Blanco			NO			
47	TI	8315936	Amado de Jesus	Ocampo duque			NO			
48	CC	19229994	Jorge	Herrera Montoya			SI			
49	CC	11303609	Jaime	Perdomo Acero			NO			
50	CC	19258513	Victor Helber	Quintero Ocampo			NO			

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	23	10	2024

Unidad Operativa:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO MEMORIA Y SABER		
Componente de Atención:	2.	OCUPACION HUMANA	
Línea de Atención:	2.1 Línea Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades:	Profesional a cargo:	Shamanda Medina - Terapeuta Ocupacional
Nombre de la actividad:	ACTIVIDAD MULTISENSORIAL "ESTIMULACIÓN VESTIBULAR" Grupo I		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVOS GENERALES

Lograr que el adulto mayor adopte varias estímulos a la vez posturas (sobre codos y rodillas sobre una superficie) y experimente su cuerpo en movimiento y que vaya integrando las sensaciones visuales, auditivas junto a las vestibulares, que contribuirán a la mejora de la postura y el equilibrio para reforzar el desarrollo de la percepción espacial.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

*Proporcionar puntos de referencia sobre su cuerpo a partir de estímulos vestibulares.
*Asociar experiencias visuales, táctiles y propioceptivas con los movimientos del propio cuerpo.
*Realizar movimientos en forma gradual a los adultos mayores para que adopten actitudes posturales (con sus limitaciones y posibilidades) adecuadas a las actividades cotidianas, para un control progresivo del cuerpo y de las propias funciones, tolerando las diferentes posturas del propio cuerpo y el cambio postural (sedente, de decúbito prono a decúbito supino y viceversa, de un lado a otro, etc.)

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIA	Se invita a los adultos mayores para que antes de la comida vayan al salón multisensorial.
	Se prepara el salón multisensorial, el sonido, las luces, las colchonetas y las sillas.
MOMENTO CENTRAL	Se explica el objetivo genera y específicos de la actividad vestibular.
	Se solicita a las personas mayores que se ubique sobre las colchonetas sobre los codos y sobre las rodillas y cierren los ojos, mientras tanto se enciendes las luces y el estimulo sonoro de tambores suaves a sonidos mí fuertes mientras las personas mayores reciben la instrucción de movimientos en circulo parando con la técnica de respiración en la misma posición. Luego se van sentado sobre las colchonetas realizamos técnica de resorción y luego de pie suavemente sobre la colchoneta, se les pide a las personas participantes que comenten sus experiencias. *Unos manifestaron que les dio rebote *Otros manifestaron tener la sensación de irse de lado *Otro manifestaron que se confundían con vario estímulos a la vez **Criterios de alerta y a evaluar desde Terapia Ocupacional** Permanece en posturas relajadas de su propio cuerpo respecto al espacio. Acepta los cambios posturales suaves. Manifiesta agrado o desagrado ante diferentes movimientos de balanceo, giratorios, rotatorios... Reacciona ante diferentes estímulos visuales, táctiles, propioceptivos en relación con el movimiento pasivo o su movimiento activo.
MOMENTO FINAL	Se finaliza con la enseñanza de técnicas de respiración a las 18 personas mayores el cual es un proceso vital en la se intercambia gases con el medio ambiente, nos ayuda a oxigenar músculos, cerebro y a disminuir las tensiones físicas del cuerpo. La respiración profunda en posición de rodillas y codos sobre colchoneta es otras de las mejores maneras de reducir el estrés en el cuerpo, esto se debe a que cuando respira profundamente, el cuerpo envía un mensaje a su cerebro para calmarse y relajarse.

RECURSOS

Profesional de Terapia ocupacional	Colchonetas
Sillas	Bafle, celular.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se cumplió con los objetivos generales y específicos y se logró finalizar con ejercitar y desarrollar unos objetivos muy concretos, entre ellos el equilibrio y la coordinación.
En conclusión se de be trabajar el estimulo vestibular ya que la inestabilidad en la persona mayor es de origen multifactorial y no obedece solamente a razones fisiológicas. es por ello que desde el salón multisensorial hacer rehabilitación vestibular puede mejorar significativamente el equilibrio que presentaron inestabilidad lo cual conduciría a una reducción significativa de las caídas por perdida de equilibrio.

Es importante tener en cuenta que en futuras actividades de estimulación vestibular la persona mayor tenga el estómago vacío para evitar la sensación de mareo y nauseas.

AMUCI
UN COMPROMISO SOCIAL
ASOCIACIÓN DE MUJERES MUJER Y CIUDAD
NIT. 830093106-1

REGISTRO FOTOGRAFICO

FECHA: 23/10/2024
HORA: 7:30 p. m. a 8:00 p.m.
TEMA: Actividades multisensorial
RESPONSABLE: Shamanda Elizabeth Medina Cicua

FOTOS





Cra 9 No. 81 -22 SUR
TEL. 6014795494 CEL. 3158685886
asociacionamuci@gmail.com

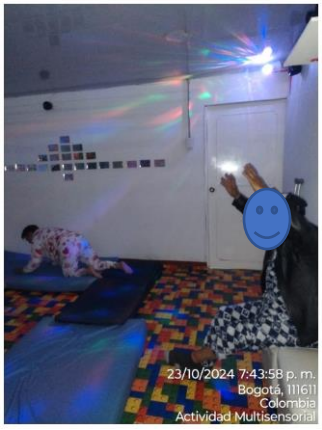








ASOCIACION DE MUJERES





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 2
Fecha: Memo Memo I2024018223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado transitorio memoria y saber

Fecha: 23-10-2024

Nombre del coordinador: William Fernández

Jornada: Día: ☐ Noche: ☒

Nombre de quien registra el ingreso: Shamanda Elizabeth Medina Cicud.

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Shamanda Medina	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Actividades Multisensorial	LINEA:	LINEA:	LINEA:
1	CC	8662363	Raimundo	Castilla Rico.			NO			
2	CC	17025492	Abraham	Rincón Vela			NO			
3	CC	17110949	Tibaro	López			NO			
4	CC	19470872	Aniel	Alfonso Mendoza			SI			
5	CC	19131581	Jorge	Lozo			SI			
6	CC	A1596846	Flor Estella	Diaz Casas			SI			
7	CC	51.804602	Dilma Irene	Clavijo M.			SI			
8	CC	37241218	Luz Alba	Cuellar Melgoza			NO			
9	CC	A1310088	Olga Ines	Valbuena Ortiz			NO			
10	CC	A1342119	Gladys Maria	Torres			SI			
11	CC	19201000	Luis Alberto	Bohorquez C.			NO			
12	CC	14266828	Juan Dario	Chacón Munevar			NO			
13	CC	4776037	Oswaldo	Collazos Gómez			NO			
14	CC	93200631	Jose Agapito	Rodriguez B.			SI			
15	CC	17151817	Hernando Antonio	Castillo R.			NO			
16	CC	6155.358	Isaac	Mosquera			NO			
17	CC	19223538	Victor Julio	Fonseca Robayo			NO			
18	CC	79286284	Hernando	Sabogal C.			NO			
19	CC	5554831	José David	Carreño Jaimes			NO			
20	CC	2909611	Ramón Alfonso	Escobar Oviedo			SI			
21	CC	8342824	Jaime	Patiño Ospina			SI			
22	CC	5761587	Anuar	Vanegas.			NO			
23	CC	4579158	Jorge Luis	Quintero S.			SI			
24	CC	19277345	Fabio	Londoño.			SI			
25	CC	17063277	Alvaro	Betancourt			NO			

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código:	FOR-PSS-525
Versión:	2
Fecha:	Memo Memo I2024018223 - 05/07/2024
Página:	1 de 1

Nombre Unidad Operativa:	Centro de cuidado transitorio memoria y saber	Fecha:	23-10-2024
Nombre del coordinador:	William Fernández	Jornada:	Día: ☐ Noche: ☒
Nombre de quien registra el ingreso:	Shamanda Elizabeth Medina Cicua.		

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Shamanda Medina	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Actividad Multisensorial.	LINEA:	LINEA:	LINEA:
26	cc	19146741	Jose Roberto	Saavedra S.			SI			
27	cc	6760729	Omar del Carmen	Caicedo			NO			
28	cc	4172538	Alberto	Mosquera			NO			
29	cc	19061739	Luis Mario	Fonseca.			NO			
30	cc	17196899	Rafael Antonio	Vargas H			SI			
31	cc	19162921	Luis Alberto	Casallo			NO			
32	cc	83085404	Carlos	Chaparro Acero			SI			
33	cc	17069945	Carlos Arturo	Navarrete Diaz			NO			
34	cc	13227505	Idalberto	Silva Caldera			NO			
35	cc	3506214	Jose Ignacio	Muñoz Mozo			NO			
36	cc	19220104	Juan Angel	Sanchez R			NO			
37	cc	19444250	Gilberto	Pérez Pérez			SI			
38	cc	17110297	Carlos Julio	Prado Jara			NO			
39	cc	5580988	Jose Joaquin	Lizarazo Ortiz	LIZARAZO		NO			
40	cc	17109410	Germán	Delgado Bonilla			SI			
41	cc	79904038	Misael	Torres Sánchez			SI			
42	cc	10083550	Jairo	Muñoz Villa			SI			
43	cc	2258522	Luis Ernesto	Bobadilla			NO			
44	cc	17127584	Gerardo	Pérez Medina			NO			
45	cc	19252647	Carlos Arturo	Sánchez Sánchez			NO			
46	cc	3182833	Leonidas	Valencia Blanco			NO			
47	cc	8315936	Amado de Jesús	Ocampo Durán			NO			
48	cc	19229994	Jorge	Herrera Montoya			SI			
49	cc	77027742	Jorge Miller	Polo			NO			
50	cc	19258513	Victor Helbe	Quintero Ocampo			NO			

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	25	10	2024

Unidad Operativa:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO MEMORIA Y SABER		
Componente de Atención:	2.	OCUPACION HUMANA	
Línea de Atención:	2.1 Línea Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades:	Profesional a cargo:	Shamanda Elizabeth Medina Cicua - Terapeuta Ocupacional
Nombre de la actividad:	ACTIVIDAD MULTISENSORIAL ESTIMULACIÓN AUDITIVA RITMICA		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVOS GENERALES

Lograr en las personas mayores una concentración y atención a los sonidos que nos rodean a través de la estimulación auditiva y de las percepciones sensoriales asociadas para ayudar a la actividad cerebral, evitando así un envejecimiento temprano y problemas de equilibrio.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

*Analizar los efectos de la técnica de estimulación auditiva rítmica en el riesgo de caídas de los adultos mayores.
*Proporcionar puntos de referencia de su cuerpo a partir de estímulos con objetos en diferente zonas del cuerpo miembros superiores e inferiores.
*Asimilar los estímulos procedentes del entorno.
*Vivenciar la aplicación de diferentes materiales con sus propias manos y pies

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIA	Se invita a los adultos mayores para que antes de la comida vayan al salón multisensorial.
	Se prepara el salón multisensorial, el sonido, colchonetas, balón de Bobath
MOMENTO CENTRAL	Se explica el objetivo genera y específicos de la actividad propioceptiva y somática
	La Terapeuta ocupacional explica a las personas mayores que el cerebro es el encargado de analizar, localizar y memorizar los sonidos que percibimos y de esta manera podemos detectar, identificar y ubicar las fuentes sonoras, los problemas para oír son más frecuentes de lo normal hoy en día en los niños y adolescentes, en las personas mayores las probabilidades aumentan con la edad se va identificando porque la personas tienen dificultad al mantener conversaciones con amigos y familiares. La disminución de la capacidad auditiva se configura como un factor de riesgo para el funcionamiento cognitivo en los adultos mayores y en aquellas personas que empiezan a tener dificultades como presbiacusia, hipoacusia unilateral o bilateral, DAIR daño auditivo inducido por ruido, también a temprana edad. Durante la actividad en el salón multisensorial se le solicita a las personas mayores asistentes que se siente en las sillas en circulo, les pide que cierren los ojos escuchen la música por 2 minutos, se pausa el bafle y se les pide que nos comenten que ruidos escucharon, que animales, ruidos de la naturaleza, pitos y demás sonidos y así sucesivamente se van colando diferentes estímulos sonoros y se va preguntando con nombre propia a cualquier persona mayor que responda las preguntas. Posteriormente se coloca canciones de diferentes géneros desde los años 1950 hasta 1980 y las personas mayores deben transmitir que emoción experimentan con la canción, reforzando así memoria auditiva reforzar memoria a largo y corto plazo.
MOMENTO FINAL	Todas las 20 personas mayores participantes estuvieron muy activas y coordinadas en la actividad evocando recuerdo y trasmitiendo sentimientos y emociones. Se finaliza con la enseñanza de estiramientos de todo el cuerpo y a la vez técnicas de respiración se les pide por ultima vez que describan sensaciones al realizar el movimiento y otros las sensaciones al realizar las respiraciones.

RECURSOS

Profesional de Terapia ocupacional	Sillas
Celular y Bafle	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Preparar a los adultos mayores a escuchar ruidos, sonidos y voces les permitan captar informaciones significativas del medio y evocar recuerdos del pasado, situaciones tristes y de mucha felicidad. La importancia de esta actividad esta relacionada con al actividad del miércoles pasado en el que se realiza estimulación vestibular en la que se pretende enviar al cerebro estímulos sonoros y reforzar el sistema vestibular relacionadas con los trastornos de la marcha que están asociados al envejecimiento disminuyendo de esta manera el riesgo de caídas y brindándole mayor seguridad en todas las actividades, desde la estimulación auditiva. Estas actividades deben reforzarse en las personas mayores que asisten al centro memoria y saber ya que la mayoría ya presentan problemas de presbicia e hipoacusia otros tiene problemas de marcha que están muy relacionadas audición y sistema vestibular.

AMUCI
UN COMPROMISO SOCIAL
ASOCIACIÓN DE MUJERES MUJER Y CIUDAD
NIT. 830093106-1

REGISTRO FOTOGRAFICO

FECHA: 25/10/2024
HORA: 7:30 p. m. a 8:00 p.m.
TEMA: Actividades multisensorial
RESPONSABLE: Shamanda Elizabeth Medina Cicua

FOTOS





Cra 9 No. 81 -22 SUR
TEL. 6014795494 CEL. 3158685886
asociacionamuci@gmail.com


25/10/2024, 7:27:13 p.m.


25/10/2024 7:26:08 p. m.
Bogotá, 111611
Colombia
Actividad Multisensorial

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código:	FOR-PSS-525
Versión:	2
Fecha	Memo Memo I2024018223 - 05/07/2024
Página:	1 de 1

Nombre Unidad Operativa:	Centro de Atención Transitorio Memoria y Saber	Fecha:	25-10-2024
Nombre del coordinador:	William Fernandez	Jornada:	Día: ☐ Noche: ☒
Nombre de quien registra el ingreso:	Daniela Trujillo		

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Shangardo Medina	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Actividad Multisensorial	LINEA:	LINEA:	LINEA:
1	CC	8662363	Raimundo	Castilla Rico			NO			
2	CC	17025492	Abraham	Rincon Vela			NO			
3	CC	17110999	Tiberio	Lopez			NO			
4	CC	19970872	Ariel	Alfonso Ramirez			SI			
5	CC	19131581	Jorge	Lazo			NO			
6	CC	41596896	Flor Estella	Diaz Casas			SI			
7	CC	51809602	Dilma Irene	Clavijo Martinez			SI			
8	CC	37291218	Luz Alba	Cuellar			NO			
9	CC	41310088	Olga Ines	Valbuena Ortiz	OLGA		NO			
10	CC	41342119	Gladys Maria	Torres			SI			
11	CC	19201000	Luis Alberto	Bohorquez			NO			
12	CC	14266828	Juan Carlo	Charon Munera			NO			
13	CC	4776037	Oswaldo	Collazos Gomez			NO			
14	CC	93200631	Jose Asaph	Rodriguez			SI			
15	CC	17151817	Hernando	Castillo			SI			
16	CC	6155358	Isaac	Moscoso			NO			
17	CC	19223538	Victor Julio	Fonseca Rubiano			NO			
18	CC	79286284	Hernando	Sabogal			NO			
19	CC	5554831	Jose David	Carreno Jaimes			NO			
20	CC	2909611	Ramon Alfonso	Escobar Duenas			SI			
21	CC	8342829	Jaime	Patiño			SI			
22	CC	5761587	Anizar	Vanegas			NO			
23	CC	4579158	Jorge Luis	Quintero			SI			
24	CC	19277345	Fabio	Cordero			SI			
25	CC	17063277	Alvaro	Betancourt			NO			

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 2
Fecha: Memo Memo I2024018223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa:	Centro de cuidado Transitorio Memoria y Saber.	Fecha:	25-10-2024
Nombre del coordinador:	Willian Ferrandet	Jornada: Día:	Noche: X
Nombre de quien registra el ingreso:	Daniela Trujillo		

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Shanerdy Medina	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Actividad Multisensorial	LINEA:	LINEA:	LINEA:
26	CC	19196741	Jose Roberto	Saavedra			SI			
27	CC	6760729	Omar del Carmen	Caicedo			NO			
28	CC	472 538	Alberto	Hasquera			NO			
29	CC	19061739	Luis Maria	Fonseca			NO			
30	CC	17196899	Rafael Antonio	Vargas			SI			
31	CC	19162921	Luis Alberto	Casallas			NO			
32	CC	83085404	Carlos	Chaparro			SI			
33	CC	17069945	Carlos Artero	Navarrete Diaz			NO			
34	CC	13227505	Ildefonso	Silva Calderon			NO			
35	CC	3506219	Jose Ignacio	Muñoz Mazo			NO			
36	CC	19220104	Juan Angel	Lancheros			NO			
37	CC	19444250	Gilberto	Peret Perez			SI			
38	CC	17110297	Carlos Julio	Prada Lara			NO			
39	CC	5580988	Jose Joaquin	Lizarazo Ortiz	LIZARAZO		SI			
40	CC	17109410	Germon	Delgado			SI			
41	CC	79904038	Misael	Perez Sanchez			SI			
42	CC	10083500	Jairo	Muñoz Villa			SI			
43	CC	2258522	Luis Ernesto	Bobadilla			NO			
44	CC	17127584	Gerardo	Perez Medina			NO			
45	CC	19232647	Carlos Arturo	Sanchez Sancha			NO			
46	CC	3182833	Leonidas	Velandia Blanco			SI			
47	CC	8315 936	Amado de Jesus	Ocampo Arias			NO			
48	CC	19210200	Luis Felipe	Gonzalez Pinzon			SI			
49	CC	77027742	Jorge Miller	Polo			NO			
50	CC	19238513	Victor Helber	Quintero			NO			

Powered by CamScanner